

# inclusief samenwerken

voor teamleden die zich goed willen voorbereiden op de komst van een collega die door een handicap of chronische ziekte iets extra's nodig heeft

## team workshop

“in een team dat inclusief opereert worden vragen en gevoelens van ongemak naar elkaar toe uitgesproken, worden verwachtingen afgestemd en wordt met respect samengewerkt aan de te behalen resultaten.”



### geen betere start dan een goede start

Wat komt er op je af als je in jouw team een collega gaat krijgen met een lichamelijke beperking of chronische ziekte? Waar kun je vooraf jouw vragen en vraagtekens kwijt over hoe dat er in de praktijk uit gaat zien? Wat heeft die persoon precies nodig? Wat betekent dat voor de werkdruk op de afdeling? Voor jou? Hoe kom je erachter waar de knelpunten precies zullen liggen? Kun je daar gewoon vragen? En hoe doe je dat dan? Kortom, wat is nodig aan acceptatie, gewenning en afstemming om een goede start met elkaar te maken?

### het belang van teamwork

In de 1e workshop staan de beelden, weerstanden en vragen van de teamleden centraal over het vooruitzicht van het krijgen van een collega met een handicap of chronische ziekte. Er is aandacht voor wat bij de deelnemers leeft. Het beeld van wat het betekent om te leven en werken met beperkingen, dat de workshopleider schetst, vergroot het begrip en vermindert de gevoelens van ongemak. Niets hoeft nog te worden besloten of opgelost. Nadruk ligt op het loslaten van (voor)oordelen en op dóórvragen naar wat ieder bezighoudt. Een overzichtelijk schema van communicatiestijlen (Quinn) biedt daar houvast bij.

De 2e keer draait om vertrouwen en het nemen van de juiste acties. De workshopleider geeft advies en feedback aan de deelnemers. Deze bespreken met elkaar wat ieder van hen individueel nodig heeft en nodig vindt om vertrouwen te krijgen in de nieuwe situatie. Zij bepalen met elkaar hoe ze daar als team mee om zullen gaan.

### resultaat

Deelname aan deze workshop levert de teamleden niet alleen een goede omgang op met de collega die iets extra's nodig heeft, maar zal ook de algehele samenwerking in het team verbeteren. Ze hebben geleerd hoe het meteen te zeggen als iets dwars zit, in plaats van het voor zich te houden. Daar heeft iedereen profijt van. En dat is waar inclusief samenwerken om draait.

### de workshopleider

Margriet van Kampenhout coacht professionals bij leidinggeven, samenwerken, communiceren en mensen met een handicap bij ondernemerschap op alle levensterreinen. Zij is ervaringsdeskundig op het gebied van leven en werken met een handicap. Haar onbevangingheid nodigt de deelnemers uit om hun vragen zonder schroom te stellen en hun ongemak te durven benoemen. Haar directheid doet een beroep op hun motivatie om inclusief te gaan samenwerken.

### praktische informatie

**Locatie en data:** in overleg.

**Groepsgrootte:** max. 10 personen (meer in overleg).

**Tijd:** van 10.00 tot 12.30 uur of van 14.00 tot 16.30 uur.

**Omvang:** 2 x 2,5 uur binnen ± 3 weken.

**Kosten:** € 800 incl. voor- en nabespreking, excl. 21% btw.

### meer informatie en aanmelding

**Argenta**  
CONSULT

Margriet van Kampenhout

06 10 21 79 07

[www.argentaconsult.nl](http://www.argentaconsult.nl)

[margriet@argentaconsult.nl](mailto:margriet@argentaconsult.nl)